



TALLER DE DANSA CREATIVA 2025

Taller per a patinadors/res de tots els nivells per millorar la performance
Desbloqueja el cos rígid i vergonyós.
Descobreix el teu propi moviment per aplicar-lo a les teves coreografies de patinatge.

A càrrec de **Júlia Vallejo**, patinadora d'elit durant més de 14 anys i formada també en dansa contemporània, teatre experimental, pedagogia i Roller Dance (ball en patins).

Aquest taller et permetrà connectar amb el cos, el moviment i alliberar allò que tens a dins a través de l'expressió corporal. Farem exercicis perquè puguis trobar el moviment més orgànic per tu i la teva pròpia expressivitat mitjançant exercicis d'improvisació i moviments coreogràfics. Un espai segur on poder explotar el teu potencial.



Divendres dia 21 de març de 19:00 a 20:15
(per esportistes entre 12 i 18 anys)
Dissabte dia 29 de març de 10:00 a 11:15
(per esportistes entre 12 i 18 anys)
Dissabte de 11:30 a 12:45 (per esportistes de
7 a 11 anys)

Cal portar:

Roba còmode
Aigua
Mitjons

El grups seran reduïts de 10 persones com a màxim

Lloc : Mas Osona , sala de parquet

Inscripció : 12 € amb llicència tramitada del Consell

Inscripció : 18 € en cas de no tenir en disposició la llicència del Consell

Març 2025