

MONITORS

 **IBLIOTEC**
SPORTS KNOWLEDGE COMMUNITY

CONSELL
ESPORTIU
D'OSONA



PROPOSTA MONITORS

Monitors en creixement : Claus per formar i motivar

QUÈ APRENDRÀS AL CURS

- **Aprendre a corregir de manera efectiva als esportistes, utilitzant tècniques que optimitzin el seu rendiment i fomentin el seu creixement personal i esportiu.**
- **Desenvolupar una mentalitat i actitud positiva per a afrontar desafiaments i transmetre motivació, tant en l'àmbit esportiu com en la vida personal, seguint els consells d'experts.**
- **Comprendre els aspectes clau de la iniciació esportiva, per a formar bases sòlides que facilitin el desenvolupament dels esportistes, independentment de l'esport.**
- **Adquirir eines pràctiques per a millorar l'enfocament i les habilitats com a monitor/a, aplicant les tècniques apreses per a convertir-te en un referent per als esportistes.**

A QUI VA DIRIGIT AQUEST CURS?

Aquest Path està dissenyat per a monitors esportius que busquen ampliar les seves habilitats en la formació i motivació d'esportistes. És ideal per als qui desitgen millorar la seva capacitat per a corregir, educar i motivar, sense importar l'esport en el qual s'especialitzin.