

ENTRENADORS

 **BIBLIOTEC**
SPORTS KNOWLEDGE COMMUNITY

CONSELL
ESPORTIU
D'OSONA



PROPOSTA ENTRENADORS

Entrenadors en acció: Creixement professional

QUÈ APRENDRÀS AL CURS

- Desenvolupar habilitats de correcció per a guiar eficaçment als esportistes.
- Potenciar l'oratorïa i la capacitat de comunicació en públic.
- Gestionar conflictes i promoure una cultura de pau en l'esport.
- Introduir l'anàlisi del rendiment com a eina clau per a optimitzar l'acompliment esportiu.
- Fomentar un enfocament integral que combini soft i hard skills, millorant l'efectivitat com a entrenador o entrenadora.

A QUI VA DIRIGIT AQUEST CURS?

Aquest Path està dirigit a **entrenadors i entrenadores** que desitgen millorar les seves competències professionals, així com a aquells que inicien la seva carrera en l'àmbit esportiu i busquen eines pràctiques per a enfortir el seu compliment.

PROPOSTA ENTRENADORS

Entrenadors en acció: Creixement professional

QUÈ APRENDRÀS AL CURS

U1 Etapa - Introducció al Path: Entrenadors en acció: Creixement professional

- Benvinguda i introducció
- Com realitzar el Path

U2 Etapa - Abridatge amb en Pérez Lima

- Introducció: Corregir amb Pep Marí
- Unitat 1 - Presentació Pep Marí i els seus tres objectes
- Unitat 2 - Les tres fases de la tècnica sandwich
- Unitat 3 - Pautes per corregir l'esportista
- Unitat 4 - Tècniques del descobriment guiat: Corregir és preguntar
- Unitat 5 - Pautes per corregir mitjançant el descobriment guiat
- Unitat 6 - Elaborar el projecte final
- Conclusió: Corregir amb Pep Marí

PROPOSTA ENTRENADORS

Entrenadors en acció: Creixement professional

QUÈ APRENDRÀS AL CURS

U3

Etapa - Influenciar i persuadir amb Jaume Mora

- Introducció: Influenciar i persuadir amb Jaume Martí Mora
- Unitat 1 - Presentació Jaume Martí Mora i els seus tres objectes
- Unitat 2 - Nivell de dificultat del discurs
- Unitat 3 - Les quatre etapes d'aprenentatge
- Unitat 4 - Decàleg de comunicació: Primera part
- Unitat 5 - Decàleg de comunicació: Segona part
- Unitat 6 - Resum decàleg de comunicació
- Conclusió: Influenciar i persuadir amb Jaume Martí Mora

PROPOSTA ENTRENADORS

Entrenadors en acció : Creixement professional

QUÈ APRENDRÀS AL CURS

U4

Etapa - Del conflicte a la oportunitat de creixement amb Marina Cairenta i Andrés Barrientos

- Introducció: Del conflicte a l'oportunitat de creixement amb Marina Cairenta i Andrés Barrientos
- Unitat 1 - Presentació Maria Caireta i Andrés Barrientos i els seus tres objectes
- Unitat 2 - Temes bàsics per la convivència i la cultura de la pau
- Unitat 3 - Prevenció i preparació per minimitzar conflictes
- Unitat 4 - L'escala de la provenció per l'educació per la pau
- Unitat 5 - Prevenció i gestió de conflictes en entorns educatius i esportius
- Unitat 6 - Construcció de normes i el marc normatiu i restauratiu
- Conclusió: Influenciar i persuadir amb Jaume Martí Mora

PROPOSTA ENTRENADORS

Entrenadors en acció : Creixement professional

QUÈ APRENDRÀS AL CURS

U4

Etapa - Introducció a l'anàlisi del rendiment amb Jordi Rams

- Introducció: Introducció a l'anàlisi del rendiment amb Jordi Rams
- Unitat 1 - Diferències entre anàlisis i scouting.
- Unitat 2 - Introducció
- Unitat 3 - Flux de treball
- Unitat 4 - Àrees d'aplicació.
- Conclusió: Introducció a l'anàlisi del rendiment amb Jordi Rams

U5

Etapa - Tancament del Path: Entrenadors en acció: Creixement professional

- Els nostres perquè d'aquest Path
- Despedida
- Pasos per demanar el certificat

GAUDEIX DE L'ESPORT A LA COMARCA D'OSONA

#CONSELLESPORTIUOSONA

