

CROS ESCOLAR

NORMATIVA 2024-2025

04/09/2024

Consell Esportiu d'Osona



Coordinadors:



Organitzadors:



El Consell Esportiu d'Osona i de manera conjunta amb diferents clubs atlètics i altres entitats de la comarca, interessades en el foment de la pràctica de l'esport del Cros en edat escolar, han organitzat la Lliga Comarcal de Cros Escolar, que ve aprovada per la Federació Catalana d'Atletisme, i que està composta de 11 curses de camp a través.

Per la seva participació serà necessària tenir tramitada la llicència esportiva corresponent a la temporada 2024-2025, a través del Consell Esportiu d'Osona.

El preu per la participació a la Lliga Comarcal de Cros és de 8€ on s'inclou, inscripció, assegurança i dorsal. Els participants de la categoria escoleta pagaran 5€ per tenir l'assegurança.

Dates i llocs

Data	Lloc
20/10/2024	Sant Quirze Besora
17/11/2024	Prats de Lluçanès
24/11/2024	Sant Julià de Vilatorrada
01/12/2024	Vic
15/12/2024	La Gleva (Les Masies de Voltregà)
19/01/2025	Sant Bartomeu del Grau
26/01/2025	Gurb
09/02/2025	Seva
16/02/2025	Torelló
23/02/2025	Sant Feliu Sasserra
09/03/2025	Folgueroles

Categories i distàncies

Les categories de les diferents proves queden desglossades per categoria a nivell de federació i per cursos escolars, d'aquesta manera cada entitat i cada atleta sabrà quina categoria ha de córrer. En el quadre també hi ha adjuntat les distàncies en funció de cada una de les categories, es farà la mateixa distància per nens i nenes.

Categoria	Any de naixement	Distància a recórrer
Prebenjamí Masculí / femení	2017– 2018	350 – 750
Benjamí Masculí / femení	2015 – 2016	800 – 1100
Aleví Masculí / femení	2013 – 2014	1300 – 1700
Infantil Masculí / femení	2011 – 2012	1800 – 2500
Escoletes	2019, 2020 i 2021	100
Circuit Osonenc de Cros Curt i Cadet masculí i femení	Atletes majors de 16 anys (2009-2010) - 1961	3000– 5000
CURSA ADAPTADA	Majors de 2012	màxim 1000

.Inscripcions - Formulari web

Els participants hauran d'inscriure's via formulari abans del dijous previ a la cursa. Tots aquells que no facin la inscripció abans del divendres podran fer el dorsal directament el dia de la cursa, una hora abans de l'inici de la seva categoria.

Per poder participar a la **Lliga comarcal s'ha de pagar 8€** en concepte d'inscripció al qual inclou l'assegurança, aquest pagament només s'efectuarà el primer cop en recollir el Dorsal, i no farà falta inscriure's a cada cursa. Aquest pagament es farà a través de la plataforma de inscripcions on-line o en efectiu de forma presencial a cada cros.

El preu per inscriure's a només **una cursa del circuit serà de 5€.**

El lliurament de dorsal es realitzarà 1 hora abans del començament de la prova i es mantindrà el dorsal en totes les proves (si el dorsal no es porta tindrà sanció de 1€ per repetir-lo).



Classificacions i resultats

Les classificacions seran acumulables i puntuaran les **7 MILLORS CURSES** del campionat de cada esportista. En cas d'empats contaràn les victòries, i si persistís, els segons i així successivament fins a resoldre l'empat.

Les puntuacions per a cada una de les curses seran:

1er → 15 punts	4t → 8 punts	7è → 5 punts	10è → 2 punts
2n → 12 punts	5è → 7 punts	8è → 4 punts	+11è → 1 punt
3r → 10 punts	6è → 6 punts	9è → 3 punts	

Premis

Cada cursa és donarà els següents premis: copes als tres primers classificats i medalla per el 4t i 5è. En l'últim cros, s'atorgen els premis finals comarcals per als tres primers classificats de la Lliga Comarcal d'Osona de cros escolar. Tots els premis seran per categoria i sexe.

Organització

A continuació, adjuntem una proposta d'horaris de les curses de Cros escolar, però cada Cros definirà el seu en funció de la seva logística.

CATEGORIES	HORARIS
Infantil masculí i femení	10:00
Aleví Masculí	10:15
Aleví Femení	10:30
Premis Cadets i Infantils	10:45
Circuit de Cros Curt	11:00
Cadet Masculí i Femení	11:00
Cursa Adaptada (si s'escau)	11:30
ESCOLETA I5	11.45
ESCOLETA I4	11.50
ESCOLETA I3	11.55
Benjamí Masculí	12:00
Benjamí Femení	12:10
Pre-benjamí Masculí	12:20
Pre-benjamí Femení	12:30
Entrega de premis	12:40

Accés i equipacions

Durant cada una de les proves està totalment prohibit escalfar al circuit de competició i davant les línies de sortides i arribades dels atletes. Aquesta violació de la normativa pot suposar la desqualificació de l'atleta per la prova, i si aquest és reincident la desqualificació de la Lliga comarcal.

És totalment obligatori que els participants portin el dorsal al moment de la cursa i que aquest sigui visible.

Reclamacions

Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al comitè de competició del Consell Esportiu d'Osona fins a un termini màxim de 48 hores després de la realització de la prova.



Organitzadors

Les entitats organitzadores tenen el poder de:

- Poden realitzar els canvis que es creguin oportuns a nivell tècnic (canvis d'horaris o d'ordre) si les circumstàncies de la competició ho permeten o ho obliguessin.
- Les curses només podran ser suspeses en cas que hi hagi inclemència meteorològica o factors de causa major. La suspensió de la cursa només la podrà ordenar el responsable de l'entitat organitzadora, el veredicte del qual serà inapel·lable.

Per un altre costat les entitats organitzadores no es fan responsable dels danys material i/o morals que puguin causar o causar-se els participants i públic assistent.

Condicions Circuit

Per tal de unificar criteris en les diferents curses, cap curs podrà tenir:

- Escales
- Més de 20 m d'asfalt o llambordes (llambordes = adoquins).

Altres

Tot el que no queda especificat en aquesta normativa es regirà per la Normativa General dels Jocs Esportius Escolar de Catalunya i per reglament de la IAAF.

