

CIRCUIT DE CROS CURT

NORMATIVA 2024-2025

06/09/2023

Consell Esportiu d'Osona



Coordinadors:



Organitzadors:



El Consell Esportiu d'Osona i de manera conjunta amb diferents clubs atlètics i altres entitats de la comarca, interessades en el foment de la pràctica de l'esport del Cros en edat escolar, han organitzat la 1r Circuit Osonenc de Cros Curt, que ve aprovada per la Federació Catalana d'Atletisme, i que està composta de 11 curses de camp a través.

Per la seva participació serà necessària tenir tramitada la llicència esportiva corresponent a la temporada 2024-2025, a través del Consell Esportiu d'Osona.

El preu per la participació a la Lliga Comarcal de Cros és de 12€ on s'inclou, inscripció, assegurança i dorsal. El preu d'una sola cursa és de 6€.

Dates i llocs Categories i distàncies

Data	Lloc
20/10/2024	Sant Quirze Besora
17/11/2024	Prats de Lluçanès
24/11/2024	Sant Julià de Vilatorrada
01/12/2024	Vic
15/12/2024	La Gleba (Les Masies de Voltregà)
19/01/2025	Sant Bartomeu del Grau
26/01/2025	Gurb
09/02/2025	Seva
16/02/2025	Torelló
23/02/2025	Sant Feliu Sasserra
09/03/2025	Folgueroles

Només hi haurà una categoria anomenada senior, i la classificació es separa per sexe masculí i femení.

Categoria	Any de naixement	Distància a recórrer
Circuit de Cros Curt	Atletes majors de 15 anys 2007 - 1960	3000– 5000

Inscripcions - Formulari web

Els participants hauran d'inscriure's via formulari abans del dijous previ a la cursa. Tots aquells que no facin la inscripció abans del divendres podran fer el dorsal directament el dia de la cursa, una hora abans de l'inici de la seva categoria.

Per poder participar al Circuit Osonenc de cros curt s'ha de pagar 12€ en concepte d'inscripció al qual inclou l'assegurança, aquest pagament només s'efectuarà el primer cop en recollir el Dorsal, i no farà falta inscriure's a cada cursa. Aquest pagament es farà a través de pagament en efectiu, transferència o amb targeta.

El preu per inscriure's a només una cursa del circuit serà de 6€.

El lliurament de dorsal es realitzarà 1 hora abans del començament de la prova i es mantindrà el dorsal en totes les proves (si el dorsal no es porta tindrà sanció de 1€ per repetir-lo).

Classificacions i resultats

Les classificacions seran acumulables i puntuaran les **7 MILLORS CURSES** del campionat de cada esportista. En cas d'empats contaràn les victòries, i si persistís, els segons i així successivament fins a resoldre l'empat.

Les puntuacions per a cada una de les curses seran:

1er → 15 punts	4t → 8 punts	7è → 5 punts	10è → 2 punts
2n → 12 punts	5è → 7 punts	8è → 4 punts	+11è → 1 punt
3r → 10 punts	6è → 6 punts	9è → 3 punts	



Premis

Cada cursa és donarà els següents premis: copes als tres primers classificats En l'últim cros, s'atorgen els premis finals comarcals per als tres primers classificats de la Circuit de Cros Curt. Tots els premis seran saporades per sexe.

Organització

A continuació, adjuntem una proposta d'horaris de les curses de cros escolar i el Circuit de Cros Curt, però cada cros definirà el seu en funció de la seva logística.

CATEGORIES	HORARIS
Circuit Osonenc de Cros Curt	A determinar en funció del cros
Entrega de premis	A determinar en funció del cros

Accés i equipacions

Durant cada una de les proves està totalment prohibit escalfar al circuit de competició i davant les línies de sortides i arribades dels atletes. Aquesta violació de la normativa pot suposar la desqualificació de l'atleta per la prova, i si aquest és reincident la desqualificació de la Lliga comarcal.

És totalment obligatori que els participants portin el dorsal al moment de la cursa i que aquest sigui visible.

Reclamacions

Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al comitè de competició del Consell Esportiu d'Osona fins a un termini màxim de 48 hores després de la realització de la prova.

Organitzadors

Les entitats organitzadores tenen el poder de:

- Poden realitzar els canvis que es creguin oportuns a nivell tècnic (canvis d'horaris o d'ordre) si les circumstàncies de la competició ho permeten o ho obliguessin.
- Les curses només podran ser suspeses en cas que hi hagi inclemència meteorològica o factors de causa major. La suspensió de la cursa només la

podrà ordenar el responsable de l'entitat organitzadora, el veredicte del qual serà inapel·lable.

Per un altre costat les entitats organitzadores no es fan responsable dels danys material i/o morals que puguin causar o causar-se els participants i públic assistent.

Condicions Circuit

Per tal de unificar criteris en les diferents curses, cap curs podrà tenir:

- Escales
- Més de 20 m d'asfalt o llambordes (llambordes = adoquins).

Altres

Tot el que no queda especificat en aquesta normativa es regirà per la Normativa General dels Jocs Esportius Escolar de Catalunya i per reglament e la IAAF.