

Patinatge artístic

Temporada 2023-2024

Vic, setembre 2023

NORMATIVA TÈCNICA D'INDIVIDUAL.....	3
COMPETICIÓ.....	3
TROBADA.....	3
CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ.....	3
INSCRIPCIONS.....	4
PUNTUACIONS I CLASSIFICACIONS.....	4
FORMAT DE LA COMPETICIÓ I ORDRE D'ACTUACIÓ.....	5
INTEGRATIUS I DURADA DELS EXERCICIS.....	5
MÚSICA.....	8
VESTUARI.....	9
ASPECTES JURÍDICS-ESPORTIUS.....	9
BAREMS D'INDIVIDUAL TEMP 23-24.....	10
NORMATIVA TÈCNICA DE GRUPS.....	12
CATEGORIES CONVOCADAS.....	12
CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ.....	12
INSCRIPCIONS.....	12
PUNTUACIONS I CLASSIFICACIONS.....	13
RENÚNCIES.....	14
ASPECTES TÈCNICS.....	14
GRUPS XOUS.....	18
ASPECTES JURÍDICS-ESPORTIUS.....	18
NORMATIVA TÈCNICA DE FESTIVALS.....	20

NORMATIVA TÈCNICA D'INDIVIDUAL

Categories Convocades

Prebenjamí (2016-2017)

Benjamí (2015-2014)

Aleví (2013-2012)

Infantil (2011-2010)

Femenins i masculins

Competició

Es convoquen 4 fases de competició individual, per a patinadors/res de les categories benjamí, aleví, infantil amb els nivells A.B.C.

Trobada

Es convocaran 2 trobades per la categoria prebenjamí

Condicions de participació

Competició individual comarcal:

Competició mixta amb els següents nivells:

- El nivell A està obert a patinadors/es federats/des i no federats/des.
- El nivell B és de participació únicament per a patinadors/es no federats/des.
- El nivell C és de participació únicament per a patinadors/es no federats/des

La categoria del patinador és de dos anys, durant aquests dos anys no es podrà participar dins d'un mateix nivell de la mateixa categoria excepte si el nivell escollit és el nivell A. Tenint en compte que el nivell ha de ser sempre ascendent mai descendent.

Cada patinador participarà dins la categoria que li correspon per la seva edat.

Inscripcions

Les entitats hauran de fer la seva inscripció a través de la pàgina web del Consell Esportiu d'Osona: www.ceosona.com.

Les inscripcions de cada fase es tancaran 18 dies hàbils abans de la seva celebració.

Per tal de garantir la competició d'una categoria i nivell es requereix la inscripció de 3 participants com a mínim a cada categoria i nivell . Màxim d'esportistes per jornada 80 patinadors/res.

El cost d'inscripció per participant i jornada serà de 12€ .

En cas que un participant hagi de sortir a actuar en una posició determinada degut a una causa justificada, l'entitat haurà de sol·licitar-ho per escrit a l'organització dins del termini d'inscripció. L'organització serà la que decidirà si aquesta petició és factible o no. No s'acceptarà mai una sol·licitud després del tancament d'aquesta convocatòria.

Puntuacions i classificacions

Es farà per uns barems d'uns mínims i uns màxims per cada integratiu dins la correcció. Aquests barems es poden consultar a la normativa de patinatge artístic de l'UCEC, així com les deduccions i penalitzacions per les errades en aquests integratius.

Veure annex de barems. Aquests estaran sota revisió després de cada jornada.

L'exercici serà valorat per tutors de jocs , (màxim 3) cadascun d'ells valoraran:

Tècnica , referent a la dificultat i l'execució del conjunt d'integratius establerts pel reglament tenint en compte caigudes, frens, manca de volta/voltes

Artística, referent a l'estil i l'escenificació del programa en consonància amb la representació. Es valorarà el muntatge del disc i l'expressió de la patinadora (performance), on es podrà donar com a màxim 3 dècimes més al valor total.

Els exercicis tenen un mínim i un màxim de puntuació, entenent com a mínim que es realitzin tots els elements del programa, encara que estiguin tots fallats. Si un element obligatori no es realitza no obtindrà cap puntuació (puntua 0 i no s'aplica cap penalització).

S'establirà una classificació pel sistema white per les categories benjamí, aleví i infantil .S'obsequiarà amb trofeu/medalla als millors classificats d'aquestes categories i nivells.

El sistema white es tracta d'un sistema de puntuació que es basa en les victòries parcials de les puntuacions dels/de les tutors/es de joc, sobre la suma de les puntuacions totals de cada programa.

TROBADA: Es convocarà una trobada social sense puntuació i una trobada on els patinadors/res seran valorats per tres tutors donant una sola puntuació amb valors de 5 , 5,3 i 5,6 i s'obsequiarà amb una medalla de participació en cada fase.

Per tal d'optar a ser escollit per representar la comarca d'osona a una competició en format Territorial i/o Nacional , es tindrà en compte la classificació general , sumant les puntuacions dels patinadors de les 4 fases que ha realitzat obtenint una classificació general.

Format de la Competició I Ordre d'actuació

Serán jornades de màxim 6/7 hores i l'ordre de sortida es fixarà mitjançant un sorteig que tindrà lloc 7 dies abans de la competició a la seu designada.

Abans de l'inici de cada categoria hi haurà 5 minuts d'escalfament. Els grups intentaran ser de 10 patinadors a pista.

Cada participant haurà d'estar preparat al lloc de sortida dues actuacions abans de la seva. Qui perdi el torn establert quedarà automàticament desqualificat de la final comarcal.

Es realitzaran les entregues de trofeus agrupades per categoria i nivell segons la participació .

Integratius I Durada dels exercicis

Els diferents elements de dificultat establerts s'executaran en l'ordre que cada esportista consideri més oportú. Es penalitzarà l'execució d'elements que no corresponguin a la categoria, incidint en les categories inferiors, prebenjamí i benjamí que mostren més confusió.

Cada categoria i nivell té una durada predeterminada:

Prebenjamí B i C – 1,40 minuts +-5

Prebenjamí A – 2 '00 + - 5

Benjamí B i C – 2 '00 + - 5

Benjamí A- 2'00-2'15

Aleví C – 2 '00 + - 5

Aleví B i A- 2'00-2'15

Infantil C i B - 2'00-2'15

Infantil A- 2,30' +-5

La categoria prebenjamí i mini patí es convoquen en una sola categoria , el que poden variar és la durada del disc.

	NIVELL A	NIVELL B	NIVELL C- Mini patí 1,30 minuts
Prebenjamí	<ul style="list-style-type: none"> - Pas creuat enrere en vuit - Salt del Tres - Àngel endavant amb canvi fil - Figura a escollir - Cabriola dos peus (mín 3 voltes) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas creuat endavant en vuit (es valorarà intent de creuar) - Picat - Àngel en línia recta endavant/canvi de fil - Figura cap endavant - Cabriola dos peus (mín 3 voltes) 	<ul style="list-style-type: none"> - Vuit endavant (es valorarà intent de creuar) - Equilibri - Cadireta - Cabriola dos peus (1 volta) - Puntada a la lluna
Benjamí	<ul style="list-style-type: none"> - Vuit creuat endavant i enrere - Salt del tres - Equilibri en línia recta/canvi de fil - <i>Figura a escollir</i> - Cabriola interior enrere (mín 2 voltes) entrada lliure l/o cabriola dos peus (mínim 3 voltes) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas creuat endavant en vuit - Picat - Àngel en línia recta endavant/canvi de fil - Figura cap endavant - Cabriola dos peus (mín 3 voltes) 	<ul style="list-style-type: none"> -vuit endavant - Equilibri - Cadireta -Cabriola dos peus(2 voltes) - Puntada la lluna
Aleví	<ul style="list-style-type: none"> - Vuit creuat endavant i enrere amb mohawk - Combinació entre figura i equilibri (2 posicions) - <i>2 salts d'una volta</i> - Línia de passes- nivell A - Cabriola interior enrere (mín 3 voltes) 	<ul style="list-style-type: none"> - Vuit creuat endavant i enrere - Salt del tres - Equilibri en línia recta/canvi de fil - <i>Figura a escollir</i> - Cabriola interior enrere (mín 2 voltes) entrada lliure i/o pirueta amb 2 peus 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas creuat endavant en vuit - Picat - Àngel en línia recta endavant/canvi de fil - Figura cap endavant - Cabriola dos peus (mín 3 voltes)

Infantil	<ul style="list-style-type: none"> - Combinat i/o salts simples, maxims 5 salts. - Màxim 1 combinat de 4 salts. - Combinació entre figura i equilibri . Màxim 3 posicions - 2 piruetes upright i no poden ser iguals. - Línia de passes nivell B 	<ul style="list-style-type: none"> Vuit creuat endavant i enrere amb mohawk - Combinació entre figura i equilibri (màx 3 posicions) - 2 salts d'una volta - Línia de passes nivell A - Cabriola interior enrere (mín 3 voltes) 	<ul style="list-style-type: none"> - Vuit creuat endavant i enrere - Salt del tres - Equilibri en línia recta/canvi de fil - <i>Figura a escollir</i> - Cabriola interior enrere (mín 2 voltes) entrada lliure i/o pirueta de 2 peus (mínim 3 voltes)
----------	---	---	--

Reconeixement dels elements tècnics

EQUILIBRIS	FIGURES (no equilibris)
<p>En ordre de menys a més dificultat:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ la flor ▪ l'àngel ▪ l'àncora ▪ la bandera ▪ Charlotte ▪ Ring ▪ Biellman 	<p>En ordre de menys a més dificultat:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ la cadireta ▪ l'avió (com el canó amb la cama lliure creuada pel darrera de la cama portant) ▪ Canó baixat i pujat amb un peu. ▪ l'àliga (exterior o interior, esquerra o dreta) ▪ Canó Sideways ▪ Ina Bauer ▪ Àguila amb els 2 peus en heel.

1. Salts

Han de tenir una velocitat, una alçada i una trajectòria apropiades, marcant a l'aire una paràbola, amb una entrada, un desenvolupament i una caiguda correctes i perfectament marcats, de manera que no quedi dubte en cap cas del salt que es pretén executar.

Aspectes a destacar dels salts:

- Toe Loop: la picada del salt ha de ser tancada, amb el braç esquerre al davant. Es pot obrir el fre un màxim d'un quart de volta.

- Salchow: es pot fer sense fre o amb fre a l'entrada, però si s'utilitza el fre no es pot girar al terra per fer part de la volta abans de saltar.
- Loop: la cama lliure ha d'estar davant de la dreta, i creuada durant l'execució del salt.
- Flip/lutz: s'ha de marcar la diferència entre tots dos salts, ja que el *lutz* s'ha de fer amb fil d'exterior.
- Combinats: en tots els combinats és important que la velocitat sigui constant, així com el ritme entre els salts, que ha de ser fluid.

2. Cabrioles

Totes les cabrioles han de ser fluïdes (les voltes han de ser seguides, sense interrupcions entre volta i volta), que l'eix vertical no es bellugui i que no s'utilitzin els frens durant l'execució.

A totes les cabrioles l'entrada és lliure, encara que es valora més positivament la cabriola si l'entrada és correctament marcada. En el cas de la baixa i l'àngel, si hi ha desplaçats també es valora més positivament, encara que no són obligatoris.

Són les següents:

- Dos peus
- Cabriola interior enrere
- Cabriola exterior enrere
- Cabriola exterior endavant
- Cabriola àngel o baixa (qualsevol fil i qualsevol peu)

3. Passos

Tant si parlem de les seqüències de passos obligatòries com dels elements d'enllaç dins un programa, es valora la correcció i a l'hora la varietat i dificultat d'elements; per tant, no és el mateix una seqüència de passos on es facin picats, girs amb dos peus, etc. Que una seqüència ben executada amb passos reglats.

Seqüència de passes nivell A: chassé/ cross (front-behind)/flat

Seqüències de passes nivell B: Swing/tres/Roll sense creuar

Música

L'exercici es realitzarà amb música instrumental o cantada sempre i quan es respectin les melodies i no tinguin un llenguatge ofensiu, i la seva durada serà la que es marca en cada categoria.

S' enviarà la música per correu electrònic en format mp3 i/o USB correctament identificat :Ex: Categoria - nivell ,nom de l'entitat – nom del patinador/a en cas que sigui diferent de la resta.

Cada entitat haurà de portar una còpia en un dispositiu USB amb capacitat de reproducció. La música haurà d'estar ja tallada i a la velocitat adequada.

Els patinadors/res podran compartir la música d'una mateixa categoria.

Vestuari

L'elecció del mallot és lliure, és a dir, que es pot participar amb fantasia o amb uniforme d'escola o club.

Si s'opta per mallot de fantasia ha d'estar d'acord amb la música.

Aspectes Jurídics-Esportius

El fet d'inscriure's a les competicions del Consell Esportiu d'Osona implica automàticament l'acceptació d'aquesta normativa en la seva totalitat.L'organització es reserva el dret de modificar discrecionalment aquesta normativa pel propi bé dels participants i del desenvolupament de la competició.

L'organització es reserva el dret d'expulsar de la competició a tots aquells participants i equips que mostrin conductes impròpies o que puguin influir de forma negativa sobre la resta d'equips.

Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Comitè de Competició del Consell Esportiu d'Osona fins a 72 hores després que s'hagi portat a terme la competició.

Vic, Setembre de 2023

A continuació , els barems per la modalitat individual que s'aplicaran a la 1a jornada . Aquests són susceptibles d'alguna modificació per les jornades restants.

Barems d'individual TEMP 23-24

Categories Benjamí A- Aleví B- Infantil C		
INTEGRATIU	PUNT. MÍN	PUN. MAX.
Vuit endavant i enrere	1,5	2,5
Salt del tres	1	1,5
Equilibri en línia recta/canvi de fil	0,8	1,3
Figura a escollir	0,8	1,3
Cabriola interior enrere i/o de dos peus	1	1,4
	5,1	8

Categories Benjamí B- Aleví C		
INTEGRATIU	PUNT. MÍN	PUN. MAX.
Vuit endavant	1,5	2,3
Picat	0,7	1,5
Àngel en línia recta/canvi de fil	0,8	1,3
Figuracap endavant	1	1,3
Cabriola de dos peus	1	1,4
	5	7,8

Categories Benjamí C		
INTEGRATIU	PUNT. MÍN	PUN. MAX.
Vuit endavant	1,5	2
Puntada la lluna	0,7	1,5
Equilibri	1	1,3
Cadireta	0,8	1,3
Cabriola de dos peus	1	1,5
	5	7,6

Categories Aleví A-Infantil B

INTEGRATIU	PUNT. MÍN	PUN. MAX.
Vuit endavant i enrere amb mohawk	1,5	2,5
Combinació entre figura i equilibri (2 pos)	0,5	1,5
Salt d'una volta	0,8	1
Salt d'una volta	0,8	1
Línia de passes nivell A	0,5	1
Cabriola interior enrere	1	1,5
	5,1	8,5

Categories Infantil A

INTEGRATIU	PUNT. MÍN	PUN. MAX.
Combinat i/o salts simples 5 unitats	1	2
Maxim 1 combinat de 4 salts	1	2
Combinació entre figura i equilibri (2 pos)	1	2
Línia de passes nivell B	0,5	1,5
Cabriola upright	0,8	1
Cabriola upright	0,8	1
	5,1	9,5

NORMATIVA TÈCNICA DE GRUPS

Categories Convocades

Categoria mixte.

Es convocarà un **nivell de primària**, amb dues subcategories:

Escoleta : grup de patinadors/res de categoria Prebenjamí nascuts (2016-2017) i benjamins de 1r any els nascuts el 2015

Iniciació: grup de patinadors/res de categoria Benjamí nascuts (2014) i Aleví nascuts (2013-2012)

La categoria d'escoleta podrà optar a participar a la categoria superior dins la franja que engloba primària, mai es premetrà participar a una categoria inferior.

Es convocarà un **nivell de secundària** , per a grups amb patinadors de categoria:

Cadet : patinadors/res nascuts/des (2011-2010-2009-2008)

Juvenil: Pels grups integrants per patinadors/res amb edats compreses (2007-2006)

Un grup de categoria cadet podrà optar a participar a la categoria Juvenil si ho desitja.

De forma excepcional, en el cas dels xous es podrà convocar categoria única, sempre i quan no s'assoleixi un mínim de tres formacions per cada categoria i subcategoria.

Condicions de participació

Els esportistes hauran de tenir en la seva possessió la llicència dels JEEC.

Inscripcions

Programarem 4 fases convertits en 4 trofeus :

1r Trofeu d'hivern , dia 28 de gener de 2024 a Hostalets de Balenyà

1r Trofeu blanc, dia 25 de febrer de 2024 lloc a determinar

9è Trofeu Mercat del Ram de Xous , dia 7 d'abril de 2024 a Vic

3r Trofeu Ausetà , dia 19 de maig de 2024 a Vic

Inscripció: Les entitats hauran de fer la seva inscripció per la web: www.ceosona.com . Indicarem els terminis en el calendri oficial.

S'acceptaran 32 grups com a màxim. Arribat a la quantitat màxima es tancaran les inscripcions.

Al moment de la inscripció es farà el pagament del cost del grup escollit.

El cost per grup xou serà de 80 €.

El cost per trio de 18 € per equip

El quartet de 25 € per equip

El quintet de 30 € per equip

A la inscripció hi ha de figurar el nom de l'entitat, Títol de l'actuació i Sinopsi (breu explicació que no superi les 25 paraules)

La música s'enviarà per mail a carmeta@ceosona.com.

No s'acceptarà cap sol·licitud després del tancament d'aquesta convocatòria.

El format de les competicions es determinarà un cop finalitzades les inscripcions .

Ordre d'actuació

L'ordre de sortida es fixarà mitjançant un sorteig que tindrà lloc 8 dies abans de la competició a la seu designada.

Puntuacions I Classificacions

En aquesta modalitat de grup la puntuació es desglossa en:

Puntuació A, Tècnica

Puntuació B, Artística

La classificació es realitza pel sistema *white*; es tracta d'un sistema de puntuació que es basa en les victòries parcials de les puntuacions dels/de les tutors/es de joc, sobre la suma de les puntuacions totals de cada programa.

S'establirà una classificació per a cada categoria i nivell general de tots els grups participants i una classificació per a cada categoria i nivell de tipus comarcal.

Per tal de fer l'entrega de guardons haurà de constar com a mínim 3 equips participants per cada categoria i nivell tant a nivell comarcal com a territori català.

Renúncies

Si un equip renuncia a la seva participació un cop publicat els horaris i ordres de sortida de la competició no s'abonarà els diners de la inscripció dipositada.

Aspectes Tècnics

Les modalitats convocades i el nombre d'esportistes són:

Trios	3 esportistes
Quartets	4 esportistes
Quintets	5 esportistes
Xous	Mínim 6 esportistes, sense màxim

El temps d'entrenament és de 8 minuts pels Trios, Quartets i Quintets, i 10 minuts pels Xous.

L'ordre d'actuació es fixa mitjançant un sorteig que tindrà lloc, com a mínim, 8 dies abans de la competició.

L'ordre dels entrenaments de tots els grups, que tindrà lloc abans de la competició, s'establirà tenint en compte l'ordre d'actuació a la competició.

Per la participació d'un grup en aquestes modalitats, cal destacar:

No es permet el patinatge individual o de parelles d'artístic, el patinatge es valora en conjunt.

La principal actuació del conjunt ha de ser d'espectacle, no de precisió. Els grups han d'interpretar a la seva actuació una música i una idea, de manera que l'audiència i els/les tutors/es de joc trobin relació entre el tema i el títol de l'actuació.

L'actuació s'acompanyarà d'una sinopsis de la interpretació, de màxim 25 paraules, que s'indicarà en el moment de la inscripció i es llegirà per megafonia abans d'iniciar el ball.

Els participants sense patins no estan permesos.

No hi ha restriccions en el vestuari. Els canvis de vestuari durant el programa estan permesos, però no es pot deixar res al terra ni llençar fora de la pista. Si parts del vestuari accidentalment toquen el terra, no s'aplica penalització mentre la fluïdesa del programa no sigui interrompuda.

No hi ha limitació en l'elecció de la música, però el patinatge, vestuari i altres accessoris o complements han d'estar en consonància amb la idea, la música i el títol de l'actuació.

La coreografia ha de començar dins els 10 primers segons des de l'inici de la música.

Els elements o passos realitzats en posició estacionària estan permesos. No obstant, els programes que tinguin passos estacionaris excessius rebran menys valor.

Els accessoris estan permesos sempre hi quan siguin ser transportats pels esportistes. Les decoracions teatrals que se sustentin per si soles no estan permeses. Abans d'iniciar l'actuació, els accessoris es poden col·locar fora de la pista (excepte en els casos de pistes amb tanques perimetrals que es col·locaran dins les tanques), però una vegada agafats, ja no es podran tornar a fora. Només es permet col·locar-los temporalment a terra, per un període màxim de 10 segons.

Aquest accessori i/o atrezzo no caldrà anar tapat

No estan permesos tots aquells materials que puguin ser considerats perillosos (aigua, bengales, màquines de boira, focus, confeti, boletes de porexpan, sorra, benzina...).

Trios, Quartets i Quintets

En aquestes tres modalitats, cal tenir en compte que tal com passa en la modalitat individual, s'estableixen uns integratius per categoria amb la particularitat que, d'igual manera que amb els xous, han de teixir una història en consonància amb la idea, la música, el títol i el vestuari.

Integratius per modalitat i categoria

TRIOS			
PRIMÀRIA		SECUNDÀRIA	
Durada del disc	de 2:00 a 2:30 minuts	Durada del disc	de 2:30 a 3:00 minuts
<ul style="list-style-type: none">Figura combinada entre els tres esportistesSalt del tres o qualsevol salt d'una volta		<ul style="list-style-type: none">Figura combinada en la que al menys 2 integrants vagin enrereSalt del tres o qualsevol salt d'una volta	

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cabriola simètrica (dos peus o interior enrere) ▪ Seqüència de passos en línia recta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cabriola simètrica (interior enrere, exterior endavant o exterior enrere) ▪ Seqüència de passos en diagonal o cercle
---	---

QUARTETS

PRIMÀRIA		SECUNDÀRIA	
Durada del disc	de 2:30 a 3:00 minuts	Durada del disc	de 3:00 a 3:30 minuts
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Figura combinada entre els 4 esportistes ▪ Figura de 2 parelles ▪ Salt del tres o qualsevol salt d'una volta ▪ Cabriola simètrica (2 peus o interior enrere) ▪ Seqüència de passos en bloc en línia recta o en diagonal 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Figura combinada entre els 4 esportistes ▪ Figura de 2 parelles ▪ Solo d'un dels membres el quartet ▪ Salt del tres o qualsevol salt d'una volta. O també que dos membres facin un salt i els/les altres dos un altre ▪ Cabriola simètrica (interior enrere, exterior endavant o exterior enrere), amb la possibilitat que dos membres en facin una i els altres dos una altra ▪ Seqüència de passos en bloc en diagonal o en cercle 		

QUINTETS

PRIMÀRIA		SECUNDÀRIA	
Durada del disc	de 3:00 a 3:30 minuts	Durada del disc	de 3:30 a 4:00 minuts

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Combinació de figures 2/3 persones ▪ Figura combinada entre els 5 esportistes ▪ 2 elements de precisió (aspa o cercle) ▪ Línia de passos (recte o en diagonal), que poden fer tots 5 junts o bé 2/3 en diferents trajectòries <p>El límit de dificultat dels salts és <i>salchow</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Combinació de figures 2/3 persones. El duo haurà de fer una elevació sempre i quan el membre que eleva tingui 12 anys o més. L'elevació serà pel maluc fins a l'alçada del cap de qui aixeca ▪ Figura combinada entre els 5 esportistes. Sense límit d'alçada en l'elevació, on almenys dos integrants realitzin una figura ▪ 3 elements de precisió (aspa o cercle) ▪ Línia de passos (diagonal, cercle o serpentina), que pot ser de tots 5 o bé de 2/3 en diferents trajectòries <p>El límit de dificultat dels salts és 3 <i>loups</i></p>
<p>En les dues categories de Quintets es poden fer salts reconeguts i també cabrioles, si bé no seran tinguts en compte com a integratius.</p>	

Per valorar la dificultat dels integratius requerits es tindran en compte les següents premisses:

- Salts i cabrioles simètriques: la dificultat de menor a major a la classificació és:
 - Salts: salt del tres, *toe loup* , *salchow*, *loup*, *flip* i *lutz*.
 - Cabrioles: de dos peus, interior enrere, exterior enrere i exterior endavant.
- Figures combinades:
 - Més dificultat enrere que endavant. Quants més membres vagin enrere més dificultat representa.
 - Més dificultat amb canvi de fil que en línia recta.
 - Si alguna de les posicions requereix d'un extra de flexibilitat té més valor que les figures normals (cadireta, canó, àngel, etc.). Quantes més persones del grup facin figura amb extra de flexibilitat més es valorarà.
 - Es valora positivament la innovació i la varietat en les figures (p. ex. una figura conjunta en la que cada membre faci una figura diferent i estiguin ben combinades

entre elles té més valor que una figura en la que dos membres del grup facin una figura i dos una altra).

- **Línies de passos:** la dificultat de menor a major en el recorregut d'una línia de passos és la següent: diagonal, cercle i serpentina.

Cal tenir en compte que puntua més un integratiu de menys dificultat però executat correctament, que un integratiu difícil amb errades importants en l'execució.

Grups Xous

Composició dels grups

Els conjunts hauran d'estar formats obligatòriament per entre 6 esportistes de la mateixa entitat sense límit màxim de participació. En el cas que una entitat es vol fusionar amb una altra per formalitzar un grup, estarà legalitzada sempre i quan aquesta fusió sigui a inici de temporada.

El xou és una formació de grup a partir 6 membres. El fil conductor de la coreografia és una idea original interpretada amb una música (instrumental o cantada), i un vestuari acords a la representació. El títol i la descripció del programa complementen la presentació.

A diferència de les altres modalitats de grups, en xous també es contempla:

Els salts amb més d'una rotació i els salts d'una volta reconeguts no són permesos, però sí els salts d'una volta no reconeguts.

Només es permeten les cabrioles altes i baixes sense desplaçament.

Una actuació de xou no pot incloure més de 8 elements típics de precisió. Les formacions en línia no tenen limitació. La combinació d'elements compta com a un element.

La durada dels xous, per primària i secundària, és de 3'30" +/- 10 segons

Aspectes Jurídics-Esportius

El fet d'inscriure's a les competicions del Consell Esportiu d'Osona implica automàticament l'acceptació d'aquesta normativa en la seva totalitat.

L'organització es reserva el dret de modificar discrecionalment aquesta normativa pel propi bé dels participants i del desenvolupament de la competició.

L'organització es reserva el dret d'expulsar de la competició a tots aquells participants i equips que mostrin conductes impròpies o que puguin influir de forma negativa sobre la resta d'equips.

Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Comitè de Competició del Consell Esportiu d'Osona fins a 72 hores després que s'hagi fet la competició.

Qualsevol aspecte no contemplat en aquesta normativa es regirà amb la normativa de world skate.

Vic, Setembre de 2023

NORMATIVA TÈCNICA DE FESTIVALS

Categories convocades:

Prebenjamí (2016-2017)

Benjamí (2015-2014)

Aleví (2013-2012)

Infantil (2011-2010)

Cadet (2009-2008)

Femenins i masculins

Participants: pot participar qualsevol patinador/a que tingui la llicència esportiva emesa pels JEEC.

22è Festival Mercat del Ram

Normativa pels festivals

- Cada entitat podrà presentar com a màxim de 2 números, excepte l'entitat que inscrigui més de 30 participants , tindrà l'opció de fer un tercer número. Les entitats que ho creguin necessari podran sol·licitar la presentació d'un quart número a través d'un escrit al comitè tècnic.
- Cada número constarà d'un nombre de participants els quals només podran actuar una sola vegada a pista.
- Les músiques tindran una durada mínima de 3,30 minuts +/-10 segons
- Les inscripcions es faran a través de la pàgina web: www.ceosona.com 1 mes abans de la seva celebració . Aquesta activitat no té cost pels participants de la comarca d'Osona. Pels patinadors/res d'altres comarques tindrà un cost , pendent d'aprovació.
- La música s'enviarà per mail en format mp3 , indicant clarament l'entitat i el grup (petits, mitjans o grans) a carmeta@ceosona.com
- Tant l'aforament de la instal·lació com el funcionament de la jornada estan sotmeses a les directrius del moment de l'esdeveniment, aquestes s'informaran més endavant.
- Les inscripcions es realitzaran en el termini que s'estableixi i no se'n podrà admetrà cap que sigui entregada fora de termini.

- En cas de que una entitat hagi de sortir a actuar en una hora concreta, degut a una causa justificada, l'entitat haurà de sol·licitar-ho per escrit a l'organització dins el termini d'inscripció, l'organització serà la que decidirà si aquesta petició és factible o no. No s'acceptarà mai una sol·licitud després del tancament de les inscripcions.
- Només podran provar pista els patinadors que estiguin convidats per l'organització a fer una exhibició.

Vic, Setembre 2023