

CROS ESCOLAR

NORMATIVA 2023-2024

18/09/2023

Consell Esportiu d'Osona



Coordinadors:



Organitzadors:



Ajuntament de Sant Feliu de Saserra



Ajuntament Sant Sadurn de Noya



El Consell Esportiu d'Osona i de manera conjunta amb diferents clubs atlètics i altres entitats de la comarca, interessades en el foment de la pràctica de l'esport del Cros en edat escolar, han organitzat la Lliga Comarcal de Cros Escolar, que ve aprovada per la Federació Catalana d'Atletisme, i que està composta de 11 curses de camp a través.

Per la seva participació serà necessària tenir tramitada la llicència esportiva corresponent a la temporada 2023-2024, a través del Consell Esportiu d'Osona.

El preu per la participació a la Lliga Comarcal de Cros és de 8€ on s'inclou, inscripció, assegurança i dorsal. Els participants de la categoria escoleta pagaran 5€ per tenir l'assegurança.

Dates i llocs

| Data | Lloc |
|------------|-----------------------------------|
| 22/10/2023 | Sant Quirze Besora |
| 19/11/2023 | Prats de Lluçanès |
| 26/11/2023 | Sant Julià de Vilatorrada |
| 02/12/2023 | Vic |
| 17/12/2023 | La Gleba (Les Masies de Voltregà) |
| 28/01/2024 | Torelló |
| 04/02/2024 | Gurb |
| 11/02/2024 | Seva |
| 18/02/2024 | Alpens |
| 25/02/2024 | Sant Bartomeu del Grau |
| 10/03/2024 | Folgueroles |

Categories i distàncies

Les categories de les diferents proves queden desglossades per categoria a nivell de federació i per cursos escolars, d'aquesta manera cada entitat i cada atleta sabrà quina categoria ha de córrer. En el quadre també hi ha adjuntat les distàncies en funció de cada una de les categories, es farà la mateixa distància per nens i nenes.

| Categoria | Any de naixement | Distància a recórrer |
|------------------------------|--|----------------------|
| Prebenjamí Masculí / femení | 2016– 2017 | 350 – 500 |
| Benjamí Masculí / femení | 2014 – 2015 | 700 – 1000 |
| Aleví Masculí / femení | 2012 – 2013 | 1200 – 1500 |
| Infantil Masculí / femení | 2010 – 2011 | 1800 – 2300 |
| Cadet Masculí / femení | 2008 – 2009 | 2000 – 2500 |
| Escoletes | 2018, 2019 i 2020 | 100 |
| Circuit Osonenc de Cros Curt | Atletes majors de 16 anys 2008 - 1960 | 3000– 5000 |

Inscripcions - Formulari web

Els participants hauran d'inscriure's via formulari abans del dijous previ a la cursa. Tots aquells que no facin la inscripció abans del divendres podran fer el dorsal directament el dia de la cursa, una hora abans de l'inici de la seva categoria.

Per poder participar a la Lliga comarcal s'ha de pagar 8€ en concepte d'inscripció al qual inclou l'assegurança, aquest pagament només s'efectuarà el primer cop en recollir el Dorsal, i no farà falta inscriure's a cada cursa. Aquest pagament es farà a través de pagament en efectiu, transferència o amb targeta.

El preu per inscriure's a només una cursa del circuit serà de 5€.

El lliurament de dorsal es realitzarà 1 hora abans del començament de la prova i es mantindrà el dorsal en totes les proves (si el dorsal no es porta tindrà sanció de 1€ per repetir-lo).



Classificacions i resultats

Les classificacions seran acumulables i puntuaran les **7 MILLORS CURSES** del campionat de cada esportista. En cas d'empats contaràn les victòries, i si persistís, els segons i així successivament fins a resoldre l'empat.

Les puntuacions per a cada una de les curses seran:

| | | | |
|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 1er □ 15 punts | 4t □ 8 punts | 7è □ 5 punts | 10è □ 2 punts |
| 2n □ 12 punts | 5è □ 7 punts | 8è □ 4 punts | +11è □ 1 punt |
| 3r □ 10 punts | 6è □ 6 punts | 9è □ 3 punts | |

Premis

Cada cursa és donarà els següents premis: copes als tres primers classificats i medalla per el 4t i 5è. En l'últim cros, s'atorgen els premis finals comarcals per als tres primers classificats de la Lliga Comarcal d'Osona de cros escolar. Tots els premis seran per categoria i sexe.

Organització

A continuació, adjuntem una proposta d'horaris de les curses de cros escolar, però cada cros definirà el seu en funció de la seva logística..

| CATEGORIES | HORARIS |
|----------------------------------|--------------|
| Cadet Masculí | 10:00 |
| Cadet Femení | 10:00 |
| Infantil Masculí | 10:15 |
| Infantil Femení | 10:15 |
| Premis Cadets i Infantils | 10:30 |
| Aleví Masculí | 11:00 |
| Aleví Femení | 11:15 |
| Benjamí Masculí | 11:30 |
| Benjamí Femení | 11:45 |
| Pre-benjamí Masculí | 12:00 |
| Pre-benjamí Femení | 12:15 |

| | |
|------------------------------|-------|
| ESCOLETA | 12:25 |
| Entrega de premis | 12:35 |
| Circuit Osonenc de Cros Curt | 12:45 |
| Entrega de premis | 13:10 |

Accés i equipacions

Durant cada una de les proves està totalment prohibit escalfar al circuit de competició i davant les línies de sortides i arribades dels atletes. Aquesta violació de la normativa pot suposar la desqualificació de l'atleta per la prova, i si aquest és reincident la desqualificació de la Lliga comarcal.

És totalment obligatori que els participants portin el dorsal al moment de la cursa i que aquest sigui visible.

Reclamacions

Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al comitè de competició del Consell Esportiu d'Osona fins a un termini màxim de 48 hores després de la realització de la prova.

Organitzadors

Les entitats organitzadores tenen el poder de:

- Poden realitzar els canvis que es creguin oportuns a nivell tècnic (canvis d'horaris o d'ordre) si les circumstàncies de la competició ho permeten o ho obliguessin.
- Les curses només podran ser suspeses en cas que hi hagi inclemència meteorològica o factors de causa major. La suspensió de la cursa només la podrà ordenar el responsable de l'entitat organitzadora, el veredictes del qual serà inapel·lable.

Per un altre costat les entitats organitzadores no es fan responsable dels danys material i/o morals que puguin causar o causar-se els participants i públic assistent.

Condicions Circuit

Per tal de unificar criteris en les diferents curses, cap curs podrà tenir:

- Escales
- Més de 20 m d'asfalt o llambordes (llambordes = adoquins).

Altres

Tot el que no queda especificat en aquesta normativa es regirà per la Normativa General dels Jocs Esportius Escolar de Catalunya i per reglament e la IAAF.

