

CROS ESCOLAR

NORMATIVA 2022-2023

14/09/2022

Consell Esportiu d'Osona



Coordinadors:



Organitzadors:



El Consell Esportiu d'Osona i de manera conjunta amb diferents clubs atlètics i altres entitats de la comarca, interessades en el foment de la pràctica de l'esport del Cros en edat escolar, han organitzat la 14^a Lliga Comarcal de Cros Escolar, que ve aprovada per la Federació Catalana d'Atletisme, i que està composta de 9 curses de camp a través.

Per la seva participació serà necessària tenir tramitada la llicència esportiva corresponent a la temporada 2022-2023, a través del Consell Esportiu d'Osona.

El preu per la participació a la Lliga Comarcal de Cros és de 8€ on s'inclou, inscripció, assegurança i dorsal. Els participants de la categoria mini pagaran 2€ per tenir l'assegurança.

Dates i llocs

Data	Lloc
23/10/2022	Sant Quirze
20/11/2022	Prats de Lluçanès
04/12/2022	Vic
18/11/2022	La Gleva
15/01/2023	Alpens
29/01/2023	Torelló
26/02/2023	Seva
05/03/2023	Sant Feliu Sasserra
12/03/2023	Folgueroles

Categories i distàncies

Les categories de les diferents proves queden desglossades per categoria a nivell de federació i per cursos escolars, d'aquesta manera cada entitat i cada atleta sabrà quina categoria ha de córrer. En el quadre també hi ha adjuntat les distàncies en funció de cada una de les categories, es farà la mateixa distància per nens i nenes.

Categoria	Any de naixement	Distància a recorre
Prebenjamí Masculí / femení	2016 – 2017	350 – 500
Benjamí Masculí / femení	2014 – 2015	700 – 1000
Aleví Masculí / femení	2012 – 2013	1200 – 1500
Infantil Masculí / femení	2010 – 2011	1800 – 2300
Cadet Masculí / femení	2008 – 2009	2000 – 2500
Escoletes	2018-2019	100

Inscripcions - Formulari web

Els participants hauran d'inscriure's via formulari abans del dijous previ a la cursa. Tots aquells que no facin la inscripció abans del divendres podran fer el dorsal directament el dia de la cursa, una hora abans de l'inici de la seva categoria.

Per poder participar a la Lliga comarcal s'ha de pagar 8€ en concepte d'inscripció al qual inclou l'assegurança, aquest pagament només s'efectuarà el primer cop en recollir el Dorsal, i no farà falta inscriure's a cada cursa. Aquest pagament es farà a través de pagament en efectiu, transferència o amb targeta.

El lliurament de dorsal es realitzarà 1 hora abans del començament de la prova i es mantindrà el dorsal en totes les proves (si el dorsal no es porta tindrà sanció de 1€ per repetir-lo).

Classificacions i resultats

Les classificacions seran acumulables i puntuaran les **7 MILLORS CURSES** del campionat de cada esportista. En cas d'empats contaràn les victòries, i si persistís, els segons i així successivament fins a resoldre l'empat.



Les puntuacions per a cada una de les curses seran:

1er □ 15 punts 4t □ 8 punts 7è □ 5 punts 10è □ 2 punts
2n □ 12 punts 5è □ 7 punts 8è □ 4 punts +11è □ 1 punt
3r □ 10 punts 6è □ 6 punts 9è □ 3 punts

Premis

Cada cursa és donarà els següents premis: copes als tres primers classificats i medalla al 4t i 5è. En l'últim cros, s'atorgen els premis finals comarcals per als tres primers classificats de la Lliga Comarcal d'Osona de cros escolar. Tots els premis seran per categoria i sexe.

Organització

Per tal d'evitar aglomeracions els caps de setmana, s'aposta per organitzar les diferents curses de manera esglaonada amb l'entrega de trofeus de cada categoria just al final, d'aquesta manera els corredors un cop feta l'entrega de trofeus de la seva categoria podran marxar.

CATEGORIES	HORARIS
Cadet Masculí	10:00
Cadet Femení	10:15
Premis Cadet	10:30
Infantil Masculí	10:45
Infantil Femení	11:00
Premis Infantil	11:15
Aleví Masculí	11:30
Aleví Femení	11:40
Premis Aleví	11:50
Benjamí Masculí	12:10
Benjamí Femení	12:20
Premis Benjamí	12:30
Prebenjamí Masculí	12:45
Prebenjamí Femení	12:55
Premis Prebenjamins	13:00

Accés i equipacions

Durant cada una de les proves està totalment prohibit escalfar al circuit de competició i davant les línies de sortides i arribades dels atletes. Aquesta violació de la normativa pot suposar la desqualificació de l'atleta per la prova, i si aquest és reincident la desqualificació de la Lliga comarcal.

És totalment obligatori que els participants portin el dorsal al moment de la cursa i que aquest sigui visible.

Reclamacions

Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al comitè de competició del Consell Esportiu d'Osona fins a un termini màxim de 48 hores després de la realització de la prova.

Organitzadors

Les entitats organitzadores tenen el poder de:

- Poden realitzar els canvis que es creguin oportuns a nivell tècnic (canvis d'horaris o d'ordre) si les circumstàncies de la competició ho permeten o ho obliguessin.
- Les curses només podran ser suspeses en cas que hi hagi inclemència meteorològica o factors de causa major. La suspensió de la cursa només la podrà ordenar el responsable de l'entitat organitzadora, el veredicte del qual serà inapel·lable.

Per un altre costat les entitats organitzadores no es fan responsable dels danys material i/o morals que puguin causar o causar-se els participants i públic assistent.

Condicions Circuit

Per tal de unificar criteris en les diferents curses, cap curs podrà tenir:

- Escales
- Més de 20 m d'asfalt o llambordes (llambordes = adoquins).



Altres

Tot el que no queda especificat en aquesta normativa es regirà per la Normativa General dels Jocs Esportius Escolar de Catalunya i per reglament e la IAAF.