

COMPETICIÓ INDIVIDUAL BENJAMÍ i PRE BENJAMÍ

Pavelló Municipal d'Olost

29 de Gener de 2023

8:30 Obrirem el pavelló

Categoria Benjamí nivell A

9:00-9:05 Escalfament

9:05-9:20 Competició

9:20-9:25 Entrega de medalles Benjamí nivell A

Categoria Benjamí B

9:25- 9:30 Escalfament grup 1

9:30- 10:00 Competició grup 1

10:00-10:05 Escalfament grup 2

10:05-10:40 Competició grup 2

10:40-10:45 Escalfament grup 3

10:45-11:20 Competició grup 3

11:20-11:25 Entrega de medalles Benjamí nivell B

Categoria Benjamí nivell C

11:25-11:30 Escalfament

11:30- 11:40 Competició

11:40-11:45 Entrega de medalles Benjamí nivell C

Categoria Pre Benjamí nivell A

11:45-11:50 Escalfament

11:50- 12:05 Competició

Categoria Pre Benjamí B

12:05-12:10 Escalfament grup 1

12:10-12:40 Competició grup 1

12:40-12:45 Escalfament grup 2

12:45-13:15 Competició grup 2

13:15-13:20 Escalfament grup 3

13:20- 13:40 Competició grup 3

Els patinadors/res podran accedir a la instal.lació a partir de les 15 h

Categoria Pre Benjamí C

15:30-15:35 Escalfament grup 1

15:35- 16:00 Competició grup 1

16:00-16:05 Escalfament grup 2

16:05-16:30 Competició grup 2

16:30-16:35 Escalfament grup 3

16:35-17:00 Competició grup 3

17:00-17:05 Escalfament grup 4

17:05-17:30 Competicio grup 4

(Aquests horaris són orientatius, recomanem que els esportistes estiguin preparats 30 minuts abans que comenci el seu grup.)

FUNCIONAMENT DE LA JORNADA DE LA COMPETICIÓ d' OLOST

Els esportistes entraran per l'entrada del pavelló i podran utilitzar els vestidors per posar-se els patins , però recomanem que vinguin vestits de casa. Els vestidors NO estaran identificats .

Cada patinador rebrà un diploma al finalitzar el seu exercici.

Hi haurà entrega de medalles al final de cada categoria i nivell de la categoria Benjamí i per la categoria prebenjamí rebran la seva medalla a l'acabar el seu exercici.

Bona jornada Esportiva!!

Moltes gràcies