

COMPETICIONS 4x4 DE BÀSQUET ESCOLAR:

Des de la Temporada 2014 - 2015 el Consell Esportiu d'Osona estableix un sistema de competició complementari al 5x5 amb el format 4x4, oferint d'aquesta manera als clubs la possibilitat de formar equips i poder-se inscriure en la competició amb més facilitat.

OBJECTIU

En les categories de formació de les competicions de bàsquet escolar hem cregut interessant donar un impuls en favor dels clubs per facilitar-los la logística a l'hora de dissenyar els equips, ja que d'aquesta manera, un equip amb 7 o 8 inscripcions de jugadors/es pugui participar sense problemes de la competició.

FUNCIONAMENT

Un equip es pot presentar a un partit amb 6 jugadors/es i podrà competir-lo igualment sense que se li doni el partit per perdut.

Si un dels dos equips es presenta amb 8 o menys jugadors el partit es disputarà amb format 4x4 (Al anar amb 8, l'equip podrà decidir si prefereix jugar amb format 5x5 de totes maneres, la decisió dependrà d'ell).

Si els dos equips es presenten amb més de 8 jugadors el partit es disputarà amb format 5x5.

COMPETICIÓ 4X4	COMPETICIÓ 5X5
Temps de partit: 8 períodes de 6 minuts	Temps de partit: 8 períodes de 6 minuts
Mínim de jugadors inscrits en acta: 6 jugadors/es	Mínim de jugadors inscrits en acta: 8 jugadors/es
Màxim de jugadors inscrits en acta: 12 jugadors/es	Màxim de jugadors inscrits en acta: 12 jugadors/es
Mínim de jugadors en pista per iniciar el partit: 4	Mínim de jugadors en pista per iniciar el partit: 5
Mínim de períodes jugats: 3 dels 8 períodes <small>*El 3r període jugat ha de ser abans de disputar-s l'últim períodes</small>	Mínim de períodes jugats: 3 dels 8 períodes <small>*El 3r període jugat ha de ser abans de disputar-s l'últim períodes</small>
Màxim de períodes jugats: 6 dels 8 períodes <small>*Mai es podran jugar més de 3 períodes seguits *Dels 7 primers primers períodes com a màxim en pot jugar 5</small>	Màxim de períodes jugats: 6 dels 8 períodes <small>*Mai es podran jugar més de 3 períodes seguits *Dels 7 primers primers períodes com a màxim en pot jugar 5</small>
Canvis: Es podran realitzar al 8è període	Canvis: Es podran realitzar al 8è període
Descansos: 1' entre períodes i 3' de mitja part	Descansos: 1' entre períodes i 3' de mitja part
Temps morts: Cada equip disposarà de 3 temps morts que es poden demanar al llarg de tot el partit	Temps morts: Cada equip disposarà de 3 temps morts que es poden demanar al llarg de tot el partit
Puntuació de 3 punts: Cistelles fora la zona de 3" <small>*Perquè el tir sumi 3 punts el jugador/a ha de tirar i caure fora de l'ampolla</small>	Puntuació de 3 punts: Cistelles fora la zona de 3" <small>*Perquè el tir sumi 3 punts el jugador/a ha de tirar i caure fora de l'ampolla</small>
Per qualsevol dubte podeu trobar la resta de regles del joc a la Normativa Tècnica del Consell Esportiu d'Osona.	Per qualsevol dubte podeu trobar la resta de regles del joc a la Normativa Tècnica del Consell Esportiu d'Osona.